

Maria Costantino

PERCORSI TERAPEUTICI TERMALI  
NEL TRATTAMENTO DELLA PSORIASI


Editrice | UNI Service

Maria Costantino, *Percorsi terapeutici termali nel trattamento della psoriasi*  
Copyright © 2011 Editrice UNI Service, Trento  
Via Verdi, 9/A – 38122 Trento  
www.uni-service.it – editrice@uni-service.it

Prima Edizione: dicembre 2011 – *Printed in Italy*

ISBN 978-88-6178-792-6

Le immagini alle pagine 45, 50, 51 e 54 sono state gentilmente concesse da:  
Terme Vulpacchio in Contursi Terme (SA) – © Tutti i diritti riservati

Progetto grafico di copertina: 



[www.uni-service.it](http://www.uni-service.it)

Novità - Catalogo - Acquisti on-line

*Dedicato alla mia Prof. ssa Amelia Filippelli  
a cui devo "Tutto il Coraggio di una Vita..."*

**Tutto il Coraggio di una Vita**

*Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita  
per attraversare un mare nuvoloso e nero  
Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita...  
per varcare un mare nero e burrascoso  
Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita...  
per amare chi odia  
Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita...  
per dare vita a due splendidi SOLI  
Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita...  
per dire addio ad Amore, Pace e Libertà  
Ci vuole Tutto il Coraggio di una Vita...  
per non dire addio ma a presto  
Ci vuole Tutto il Coraggio di un Vita...  
per giocare, vivere e sorridere  
su una giostra traballante di OSCURITÀ*



# INDICE

11	Presentazione	
13	Introduzione	
15	Capitolo 1 – Pelle	
	1.1 Generalità	15
	1.2 Basi anatomo-funzionali	15
	1.3 Le funzioni della pelle	18
	1.4 Circolazione e innervazione cutanea	19
23	Capitolo 2 – Psoriasi	
	2.1 Cenni storici	23
	2.2 Definizione ed Epidemiologia	24
	2.3 Etiopatogenesi	24
	2.4 Clinica	26
	2.5 Indici di misurazione di severità della psoriasi	28
	2.6 Terapia	28
	2.7 Scelta del Trattamento Terapeutico	35
37	Capitolo 3 – Acque minerali in dermatologia	
	3.1 Generalità	37
	3.2 Acque minerali sulfuree	39
	3.3 Acque minerali radioemanative	40
	3.4 Acque minerali salso-bromo-iodiche	42
	3.5 Acque minerali bicarbonate	43
	3.6 Altri tipi di acque minerali utili in ambito dermatologico	46
	3.7 Principali modalità applicative delle acque minerali in dermatologia	46
	3.8 Indicazioni e controindicazioni della terapia termale in dermatologia	55

57	Capitolo 4 – Percorsi terapeutici termali e psoriasi: stato dell’arte e innovazione	
	4.1 <i>Introduzione</i>	57
	4.2 <i>Ricerche clinico-sperimentali</i>	59
73	Capitolo 5 – Percorsi terapeutici termali e psoriasi: considerazioni finali	
	5.1 <i>Finalità della Moderna Medicina Termale nel trattamento della psoriasi volgare a placche</i>	73
75	Bibliografia	
81	Ringraziamenti	

PERCORSI TERAPEUTICI TERMALI  
NEL TRATTAMENTO DELLA PSORIASI



## PRESENTAZIONE

Oltre alle vie idropinica e inalatoria, specie in questi ultimi anni, le acque minerali hanno trovato sempre maggiore diffusione e interesse medico come cure termali esterne sulla cute. La crenoterapia in dermatologia ha ormai trovato ampia diffusione in vari campi della patologia medica. Al di là della dimostrazione ancora incompleta circa l'assorbimento più o meno reale dei vari elementi chimici contenuti nel mezzo termale, la cute è direttamente coinvolta dalla balneofangoterapia e in essa, o meglio nei suoi mantelli, si verificano rimaneggiamenti di fondamentale importanza per la comprensione del meccanismo d'azione dell'applicazione crenoterapica. Anche se l'acqua è scarsamente mineralizzata è dimostrato che l'organismo umano riesce a sfruttare le stimolazioni provenienti dall'esterno, per modificare situazioni para-fisiologiche o francamente patologiche, verso la normalità.

Questo tipico potere di aggiustamento è riconosciuto come proprio della crenoterapia che, ove non intervenga a modificare direttamente lo stato di malattia, media nell'organismo risposte reattive che concorrono a correggere lo squilibrio patologico. In altri termini, si ritiene che la crenoterapia modifichi le condizioni che sono alla base della patologia in atto. Un ruolo di particolare importanza nell'effetto terapeutico è esercitato dalla capacità reattiva individuale dell'organismo del paziente. Quindi nella crenoterapia dermatologica, al di là della concentrazione minerale e dell'eventuale assorbimento degli elementi chimici che la caratterizzano (elementi in traccia compresi), l'effetto terapeutico deve essere attribuito, in prima istanza, al fattore reagente del mantello cutaneo. Il pregio

maggiore di questo inquadramento della terapia termale in ambito dermatologico e internistico sulla psoriasi, consiste a mio avviso nell'approccio olistico alla luce delle basi anatomo-funzionali nella fisiologia e nella patologia. Per quanto detto precedentemente, tale punto di vista è proprio della terapia termale e coglie nel segno sull'efficacia della crenoterapia nella patologia psoriasica.

*Prof. Coiro Vittorio*

Professore Aggregato. Titolare del Modulo di Medicina Termale, Docente della Scuola di Idrologia Medica – Dipartimento di Medicina Interna e Scienze Biomediche – Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Parma

## INTRODUZIONE

L'obiettivo principale di questo volume è quello di divulgare quanto più possibile i benefici che la Medicina Termale può apportare in una patologia che di per sé non è letale ma che può rendere dolorosa e difficile la vita sociale e relazionale di coloro che ne soffrono.

La Psoriasi, infatti, soprattutto la forma volgare a placche, più diffusa, può alterare drasticamente la qualità di vita.

La terapia termale in questo può essere d'aiuto contribuendo a ridurre anche la somministrazione farmacologica con conseguente riduzione di eventuali effetti collaterali indesiderati da uso prolungato di farmaci.

Inoltre l'impiego associativo e integrativo di metodiche curative termali e mezzi farmacologici può indurre un potenziamento di azione terapeutica. Nel moderno concetto di "Salute" che oggi associa a una condizione di assenza di patologie uno stato di BEN-ESSERE GLOBALE della persona ben si inserisce la Moderna Medicina Termale che si è dimostrato essere in grado di migliorare la qualità di vita dei cittadini. Sotto questo aspetto quindi le Terme possono rappresentare un importante habitat ove è possibile realizzare un intervento terapeutico globale che consenta la tutela della salute. Tutto questo però richiede anche da parte di tutti coloro che si occupano di Termalismo una efficace divulgazione della cultura termale in maniera interdisciplinare e multidisciplinare. Ed è proprio questo l'obiettivo che mi ha indotto a scrivere questo mio secondo compendio.

*Maria Costantino*